

Corso Professionale

YOGA SOUND – NĀDA YOGA

Il Percorso

Il Corso di Yoga Sound – Nāda Yoga è un percorso formativo dedicato allo studio del suono come via di consapevolezza. Integra strumenti vibrazionali, voce, mantra, meditazione e competenze relazionali per formare professionisti capaci di condurre sessioni individuali e di gruppo in ambito olistico.

Struttura Didattica – 300 Ore

Area 1 – Suono e Strumenti Vibrazionali (120 ore)

- Campane Tibetane – Bagno Sonoro
- Campane Tibetane – Trattamenti Individuali
- Campane di Cristallo
- Gong Livello 1 e 2
- Diapason

Area 2 – Voce e Consapevolezza (60 ore)

- Voce e Vibrazione (2 livelli)
- Mantra
- Mindfulness

Area 3 – Relazione e Professionalità (60 ore)

- Comunicazione Empatica
- Conduzione di Gruppi
- Progettazione Percorsi Individuali
- Etica e Deontologia

Tirocinio (60 ore)

Conduzione supervisionata, project work finale e relazione conclusiva.

Competenze in Uscita

Al termine del percorso il partecipante sarà in grado di:

- Condurre sessioni di Yoga Sound in autonomia
- Strutturare bagni sonori professionali
- Integrare strumenti vibrazionali nella pratica yoga
- Utilizzare la voce come strumento armonico
- Progettare percorsi individuali olistici

Modalità Didattica

- Formazione in presenza
- Moduli online
- Studio differito
- Supervisione pratica